

EL PUENTE

Que lo digan ellas

**S**e repite la coincidencia. Se aproximan campañas electorales y los gobiernos anuncian en cascada medidas sociales. Ahora es la Xunta la que anuncia un cheque bebé, más ayudas para guarderías y para cuidado de niños en el medio rural y más deducciones.

Aleluya. Habrá que confiar en que, como prometen, se mantengan en el tiempo y en los presupuestos de los años no electorales. Todo lo que se haga en este ámbito es positivo y muy probablemente resultará insuficiente para frenar la sangría demográfica que amenaza con convertirnos en un país de viejos a muy corto plazo.

Hace falta más. Mucho más. Para empezar, escucharlas a ellas. En cualquier conversación con mujeres que acaban de tener un hijo o desean ser madres, una de las demandas más escuchadas es la ampliación de la baja maternal. No es solo el comprensible deseo de estar con su hijo. Citan a pediatras para resaltar las ventajas para el sistema inmunológico del bebé de permanecer en casa hasta cumplir un año, con las consecuencias de rebajar el gasto sanitario y también el de guarderías.

La racionalización de horarios en este país de tan elevado culto a la mera presencia en el puesto de trabajo es otra de las reivindicaciones más frecuentes, junto con las quejas por las restricciones de todo tipo que a la hora de la verdad se plantean en las reducciones de jornada por cuidado de hijo, o el frenazo en la carrera profesional que sigue suponiendo un embarazo.

A veces, poner un poco más de dinero en un presupuesto es lo fácil. Lo difícil es que las medidas sean estables y, sobre todo, cambiar costumbres, vicios y prejuicios muy enraizados. Que lo digan ellas

ALEJANDRO MEJUTO JEFE DE LA COMISIÓN MÉDICA DE LA FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE BOXEO

## «Formaremos médicos que sepan cómo cuidar a los boxeadores»

Este gallego acaba de convertirse en el doctor de referencia del pugilismo español

PABLO GÓMEZ  
REDACCIÓN / LA VOZ

Alejandro Mejuto García (A. Coaña, 1984) es la punta de un iceberg médico en el que Galicia es referente al máximo nivel internacional. Por eso, la Federación Española de Boxeo le ha elegido para dirigir los designios médicos del pugilismo español. Su voz denota responsabilidad.

—¿Espaldarazo al trabajo de la Federación Gallega?

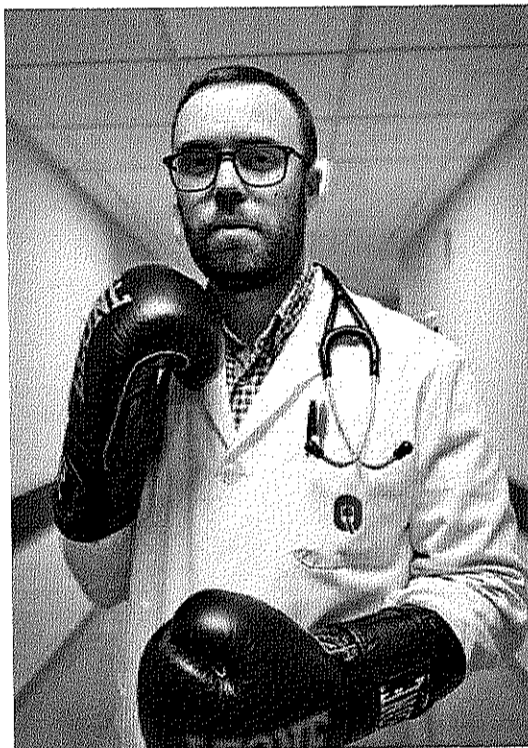
—Por supuesto. La idea es dar una continuidad a lo que se hace en Galicia. Que cualquier velada tenga la misma atención médica que se vive con normalidad en Galicia. Es decir, de primer nivel mundial. En un mes vendrá la asociación mundial de boxeo aficionado para darle prolongación internacional a nuestro trabajo.

—Usted es médico de urgencias, ¿cómo llega a la medicina del deporte?

—Hace cuatro años, con Chano Planas, adquiero el contacto diario con el púgil, y con su hermano Manolo, presidente de la Federación Gallega, por medio de los congresos de médicos de ring, pioneros en España, de la mano de los doctores Pombo y Antelo. Y al boxeo en concreto, porque lo defiendo como un deporte noble, que desarrolla capacidades físicas e intelectuales, y fomenta la interrelación de los deportistas que lo practican.

—¿Qué objetivos se establece?

—El equipo olímpico tendrá su médico y nosotros debemos formar médicos de ring. Es algo que Galicia tiene resuelto, pero el



Alejandro Mejuto posa para La Voz en el Hospital Quirón. MARCOS MIGUEZ

resto de España no. Exportaremos médicos y metodología, algo que ya hacemos con la Federación Portuguesa. Negociaremos convenios con hospitales para abaratar las pruebas médicas, optimizaremos la tramitación y cobertura de las licencias, racionalizaremos el apartado médico del boxeo, queremos reducir la siniestralidad, que en Galicia está entre las más bajas de todas las disciplinas deportivas. Deseamos crear las condiciones óptimas para los com-

bates y proteger al deportista, que es lo primordial.

—Parece que el modelo es Galicia.

—Es que lo es. Los aspirantes a Campeonatos del Mundo españoles se llevan a esas veladas a médicos gallegos. El médico oficial del campeonato portugués de supermedio era gallego. El proyecto de la Federación Gallega funciona, y no solo en medicina. Hay una gran diferencia entre Galicia y el resto. Y no es co-

sa mía, es la voluntad de todos.

—¿Qué importancia le dará a la lucha contra el dopaje?

—Pues es el médico del equipo olímpico, Emilio Sánchez Cubino, el responsable en este aspecto, que además depende directamente de la Agencia Española para la Protección de la Salud en el Deporte y la Agencia Mundial Antidopaje.

—¿Qué aportarán ustedes?

—El que se supone que es trabajo de todos: la educación y la formación. Comenzando por los deportistas y entrenadores, todos deben concienciarse de que el dopaje no es una opción, de que habrá tolerancia cero. Y deben asumirlo con total normalidad. El entrenador es el vínculo más directo entre el entorno y el deportista. El boxeo debe ser un camino hacia la enseñanza, como por ejemplo, de cuidado de la alimentación y de hábitos de vida saludables. No todo el mundo puede formar deportistas, pero todos pueden formar personas.

—Esas son las bases de los congresos celebrados en Galicia.

—Exacto, es que tenemos un alto nivel de médicos de ring. Tenemos que enseñar qué es lo que hay que prevenir, y qué es lo que hay que controlar. Formaremos médicos que entiendan este deporte, que sepan cómo cuidar al púgil para evitar daños innecesarios o sufrimiento, que puedan valorar correctamente cuándo detener un combate. Todo eso ya se está llevando a cabo con completa normalidad en las veladas que se celebran en Galicia.

**GRACIAS** a todos nuestros socios de Honor, Benefactores, Protectoras, Mécenas, Colaboradores, Estudiantes. Con su generosa colaboración podemos ofrecer al Museo a través de donación de obras de arte y otras acciones, un lugar de primer nivel de exhibición exclusiva como la oferta gratuita con acceso restringido al Museo, sala, galería, el Museo Intermuseo y las inauguraciones. En las actividades, visitas, cursos, talleres, cursos culturales, descuentos en libros, teatro, actividades culturales y pedagógicas, estamos de monitor con las actividades de la Asociación y del Museo Intermuseo. Desde el Museo Intermuseo de Arte y Cultura. Dirección: Calle de la Reina, 10. 28014 Madrid. Teléfono: 91 531 1000. E-mail: info@intermuseo.org



GRACIAS POR ASOCIARTE

Tú también puedes colaborar y disfrutar de las ventajas de ser socio  
www.amigosmuseoreinasofia.org  
C/ Santa Isabel, 52 - 28012 Madrid - Tel: 91 531 1000  
www.amigosmuseoreinasofia.org