

## DE BAR EN BAR

### Abraza a

**C**ontra o frío de agosto, que sentes como cristal navalla vidro na alma; contra a data de caducidade do gozo; contra a soledade, tan acompañada. Contra todas as maldades, abraza a (...)

Aos próximos, que están contigo cando ti precisas alento. Abraza aos amigos, que son eses que non faltan. Abraza os bos recordos, cando o olvido rabuñe. Aos que non coñeces, porque no descoñecido habita unha oportunidade. Abraza aos que te abrazan, queren, aman e acariñan. Aos que dan leccións de supervivencia mirándote. Aos que sosegan e salvan. Aos outros, homes e mulleres que son o teu espello, seres feridos que habitan realidades paralelas: esa vida que transita as camas dos hospitais. Abraza a memoria, as risas, o atrás e o que quede por diante. Abraza as ilusións, porque sen elas a luz é penumbra. A esperanza, que é esa parte indispensable, calor, lume, pan de cada día. Abraza con optimismo aos optimistas e pídelles consello para saír do túnel, os túneles, o túnel, os túneles. Abraza para soste, pero tamén para poder sosterte. Para apoiar, pero tamén para apoiarte. Abraza á lúa, cómplice de todos os amores imposibles. Abrazate a ti, porque sen os teus propios abrazos non alcanzarás felicidade. Abraza o silencio, ou o ruído. Non deixes para mañá o que poidas abrazar agora mesmo. Agora, digo, cando a serenata sentida de cada xoves toca os últimos compases. Abraza, persevera, tenaz e resistente. Para que poida conseguir máis que tenso, penetran, sincero abrazo. Eu quería escribir abrazos e non palabras. Para que non se desvanecieran as ausencias. Para que non sufírais máis, nunca máis, nunca máis. Para que levantes o muro inquietante da alegría. Abraza a... contra o frío de agosto.

## «El trueque nos cambió la vida»

Un viaje de dos años por 14 países de América y Asia con la mochila al hombro

MARCOS GAGO  
PONTEVEDRA / LA VOZ

Fue una aventura que iba a durar dos meses y que acabó siendo por dos años. Una experiencia que les permitió conocer 14 países de dos continentes y todo a base del trueque, sin un viaje organizado por agencias ni guías. Julia Silva Faci (Zaragoza, 1985) y Miguel Aza Custodio (Madrid, 1982) pasearon esta semana por la playa de Montalvo, en Sanxenxo, y destacaron la belleza del paisaje de este lugar del litoral pontevedrés, tan distinto a los escenarios que conocieron en países como Malasia o Bolivia. Era el punto y final de un periplo alrededor del mundo que comenzó como una prueba y que, como confesó Julia, «nos cambió la vida».

Esta pareja de diseñadores se enfrentó hace dos años a una situación laboral que no les convenía y sin muchas expectativas de mejorar a corto plazo. Entonces decidieron arriesgarse a poner a prueba el sistema del trueque para viajar y conocer otras sociedades. No iban a ser unos mochileros ociosos que aprovechaban su vacaciones para aprovechar su experiencia profesional como diseñadores y cuando llegaban a un lugar buscaban un establecimiento hostelero.

Cuando encontramos un pequeño apartamento, que nos gustase, tocábamos a las puertas y les decíamos que éramos diseñadores, que necesitaban alguna ayuda para la promoción turística, les podíamos echar un cable», indicó Julia. Solo pedían un techo y comida gratuitas. A cambio ponían a disposición de sus caseros sus conocimientos para revolucionar sus promoción turística entre occidentales. A veces funcionaba e iba sobre ruedas, a veces no salía tan bien. «En esto va mucho que la gente nos tome



Julia Silva y Miguel Aza, en la playa de Montalvo, en Sanxenxo, descansando de su viaje. RAMÓN LEIRO

confianza, cuando veían que nos aplicábamos lo mejor que podíamos, que dedicábamos muchas horas al trabajo, entonces cambiaban», precisa Miguel.

Julia recuerda como en Colombia los pusieron a prueba. No se fiaban. Les dieron una tienda de campaña y un colchón, «que tenía más agujeros que un colador», resalta. Cuando el dueño

«Nos tomaban confianza al ver que dedicábamos muchas horas al trabajo»

del local vio cómo trabajaban, «que no era algo rápido y para salir del paso», un día les dijo que les esperaban una habitación y una cama. Y así pasaron varios meses en Colombia, Ecuador, Perú, Bolivia, Chile y Argentina.

Después volaron a Asia. La ruta que se trazaron —una de las ventajas del trueque es que uno se traza su propio recorrido— les llevó a Filipinas, Malasia, Indonesia, Tailandia, Singapur, Laos, Camboya y Birmania. Tras cerca de cuatro meses en Malasia, llegaron a dominar el vocabulario básico de malayo para hacerse entender y disfrutaron de un curso avanzado de buceo, que excedía en mucho su presupuesto, pero del que

disfrutaron gracias al trueque.

Ese curso no fue la única experiencia insólita. En Asia, bañaron elefantes, nadaron entre tiburones —«tienen mala fama por culpa de la película Tiburón», sonríe Julia al comentar que no tuvo miedo de bucear entre ellos— y en Colombia aprendieron a degustar hormigas culonas —«saben a cacahuete», sostiene—. Volvieron a Galicia, donde Julia tiene familia, pero con una nueva visión vital. «Nunca pensé vivir dos años con una mochila. Cuando llegamos a España dije «¡vaya caos, cuánto estrés!». Allí cambiabas los valores y el concepto del tiempo. «Una experiencia muy recomendable», concluye. Ya están pensando en regresar.

## GRACIAS

a todos nuestros socios de Honor, Benefactores, Protectores, Mérito, Colaboradores, Estudiantes.

Con su generosa colaboración podemos apoyar al Museo el trabajo de conservación de libros, de arte y otras acciones, así como permitir el acceso de visitantes discapacitados al Museo. En todo el mundo, el Museo Reina Sofía es un lugar de encuentro, de intercambio, de diálogo y de colaboración. Gracias a la colaboración de los socios de Honor, el Museo Reina Sofía puede seguir realizando actividades de difusión y de promoción cultural. Gracias a la colaboración de los socios de Honor, el Museo Reina Sofía puede seguir realizando actividades de difusión y de promoción cultural. Gracias a la colaboración de los socios de Honor, el Museo Reina Sofía puede seguir realizando actividades de difusión y de promoción cultural.

## GRACIAS POR ASOCIARTE



Tú también puedes colaborar y disfrutar de las ventajas de ser socio  
www.amigosmuseoreinasofia.org  
C/ Santa Isabel, 52 - 28012 Madrid - Tel: 915 304 287  
asociacion@amigosmuseoreinasofia.org