# TELEVISIÓN

**Los horarios y contenidos de las cadenas de televisión podrían sufrir modificaciones, ajenas a nuestra responsabilidad, debido a los cambios de programación de última hora**

## LA 1

**07.50** La hora de La 1
**10.35** Mañaneros 360
**13.55** Informativo territorial
**14.20** Mañaneros 360
**14.55** Telediario
**15.30** Teledeporte
**15.35** El tiempo
**15.40** Informativo territorial
**15.50** Directo al grano. Magacín conducido por Marta Flich y Gonzalo Miró que comenta la actualidad e intenta explicar de forma sencilla lo que ocurre, con rigor, claridad y dinamismo
**17.45** Valle salvaje
**18.35** La promesa
**19.35** Malas lenguas
**20.25** Aquí la Tierra
**20.55** Telediario 2
**21.50** Teledeporte 2
**21.55** La revuelta
**23.00** Masterchef Celebrity Legends
**02.00** Masterchef Celebrity Legends
**04.55** Noticias 24H

## LA 2

**09.30** Aquí hay trabajo
**09.55** La aventura del saber
**10.55** La 2 express
**11.05** Las rutas de...
**12.00** El Western de La 2. Apocalipsis Joe. Oeste, Italia, 1970
**13.30** El cazador Stars
**14.35** El cazador Stars
**15.30** Saber y ganar
**16.25** Grandes Documentales
**17.50** Malas lenguas
**19.45** Sukha
**20.40** Trivial Pursuit
**21.30** Cifras y letras
**22.00** Cifras y letras
**22.30** Cine clásico. Propiedad condenada. Dir. Sydney Pollack. Int. Natalie Wood, Robert Redford, Charles Bronson. Romántica, EE.UU., 1966
**00.25** Cine. Sonrisas y lágrimas. Musical, EE.UU, 1965
**03.15** Metrópolis
**03.45** Los Conciertos de Radio-3

## ANTENA 3

**06.00** Juwelo
**06.15** Las noticias de la mañana
**08.55** Espejo público
**13.20** Cocina abierta de Karlos Arguiñano
**13.45** La ruleta de la suerte
**15.00** Noticias
**15.30** Deportes
**15.35** Al detalle
**15.40** Tu Tiempo
**15.45** Sueños de libertad
**17.00** Y ahora Sonsoles
**20.00** Pasapalabra
**21.00** Noticias
**21.30** Deportes
**21.35** El tiempo
**21.45** El hormiguero
**23.00** En tierra lejana
**00.38** En tierra lejana
**02.15** Sportium Game Show
**03.00** Pazy, que te recuerden como has vivido
**03.20** Galería del coleccionista
**04.20** Juwelo
**05.45** Pazy, que te recuerden como has vivido



ANTENA 3 | 13.20

### Cocina abierta de Karlos Arguiñano

Con Karlos Arguiñano nos lo vamos a pasar en grande mientras aprendemos un poco más los secretos de la cocina. Platos sencillos y muy ricos para todos los bolsillos que nos harán nuestra vida mucho más sencilla.

## CUATRO

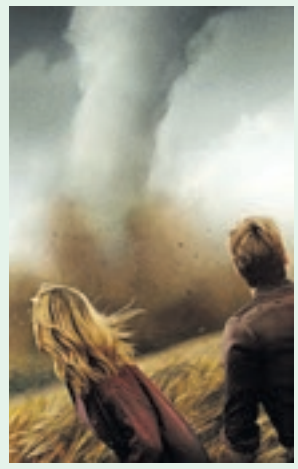
**07.00** Love Shopping TV
**07.30** ¡Toma Salami!
**08.15** Alerta cobra
**09.00** Alerta cobra
**10.00** En boca de todos
**14.00** Noticias Cuatro
**14.55** El Desmarque de Cuatro mediodía
**15.15** El tiempo
**15.30** Todo es mentira. Magacín de actualidad que repasa las noticias políticas y sociales del día con una mirada satírica
**19.00** Lo sabe, no lo sabe
**20.00** Noticias Cuatro
**20.40** Eldesmarque Cuatro noche. Espacio analiza los temas más relevantes de la actualidad futbolística y de otros deportes. Conducido por Ricardo Reyes.
**21.00** El Tiempo
**21.10** Horizonte
**23.00** En el punto de mira
**00.45** En el punto de mira
**01.55** Sportium Game Show
**02.40** Territorio Pampliega
**03.45** Puro Cuatro

## TELECINCO

**06.00** Informativos Telecinco, el matinal
**08.00** La mirada crítica
**09.00** El programa de Ana Rosa
**12.00** El tiempo justo
**13.45** Vamos a ver
**15.00** Informativos Telecinco
**15.25** Eldesmarque Telecinco
**15.40** El Tiempo
**15.50** La tarde se mueve
**17.55** El diario de Jorge
**19.00** Rueda la letra
**20.00** ¡Allá tú!
**21.05** Informativos Telecinco
**21.25** Informativos Telecinco. El cierre
**21.30** El Desmarque Telecinco Noche
**21.40** El tiempo
**21.50** First Dates
**23.00** La isla de las tentaciones
**02.00** Gran Madrid show
**02.25** El rey del mando
**02.45** Love Shopping TV
**03.45** Miramimúsica

## LA SEXTA

**09.00** Aruser@s
**11.00** Al rojo vivo
**14.20** La Sexta Noticias
**15.10** La Sexta Deportes
**15.20** La Sexta Meteo
**15.30** Zapeando
**17.00** Más vale tarde
**20.00** La Sexta Noticias
**21.00** La Sexta Clave
**21.20** La Sexta Meteo
**21.25** La Sexta Deportes
**21.30** El intermedio
**23.00** El taquillazo. Twisters. Dir. Lee Isaac Chung. Int. Daisy Edgar-Jones, Glen Powell, Anthony Ramos, David Corenswet. Aventuras, EE.UU., 2024
**01.20** Cine. La gran pelea. Dir. Buddy Van Horn. Int. Clint Eastwood, Sondra Locke, Geoffrey Lewis, William Smith, Harry Guardino. Acción, EE.UU., 1980
**03.30** La casa de juego de Pokerstars
**04.15** Mega Casino live experience
**04.30** Sportium game show



LA SEXTA | 23.00

### Twisters

Una actualización de la película de 1996 'Twister'. Kate Cooper, una excazadora de tormentas perseguida por un devastador encuentro con un tornado durante sus años universitarios; ahora estudia los patrones de tormentas en las pantallas de forma segura en la ciudad de Nueva York.

## LA TELEVISIÓN DE LEÓN

### CASTILLA Y LEÓN TV

**08.00** Buenos días Castilla y León.
**10.20** Diagnóstico. Salud Vascular.
**10.50** Diagnóstico. Proceso de duelo
**11.15** Vuelve a verlo en CyLTV Play.
**11.20** Vuelve a verlo en CyLTV Play.
**11.30** El arcón. Portillo, cuna de la alfarería y UrcaCyL, motor del cooperativismo.
**12.30** Espacio Abierto.
**13.25** El programa de Cristina.
**14.30** CyLTV Noticias
**15.00** Deportes
**15.10** El Tiempo
**15.25** CyLTV Noticias
**15.55** EL tiempo
**16.10** Hecho en CyL. Tvitec, Mi Pequeña Fábrica y Artesanos del Calzado
**17.05** Vuelve a verlo en CyLTV Play.
**17.10** Con la música a todas partes. Folclore tradicional de Castilla y León
**18.40** Vuelve a verlo en CyLTV Play.
**19.00** Me vuelvo al pueblo.
**19.55** Para todos los gustos.
**20.30** CyLTV Noticias
**21.00** Deportes
**21.10** El Tiempo
**21.20** Cuestión de prioridades.
**22.45** Me vuelvo al pueblo.
**23.55** CyLTV Noticias
**00.30** El Tiempo
**00.45** Cuestión de prioridades.
**01.55** Infocomerciales.

## DESDE 1990 CONTIGO

### LA 8 LEÓN

**09.30** El arcón
**10.15** Nuestras cortes
**10.30** Grana y oro
**11.20** Piedra sobre piedra
**12.00** Directo. Feriona de Boñar
**13.00** De la tierra
**13.45** Marmita mía
**14.30** CyLTV Noticias
**15.00** Deportes
**15.10** El tiempo
**15.30** Informe León.
**16.00** Feriona de Boñar.
**17.00** Programa Especial
**18.05** Lo mejor de Parques Naturales
**18.40** Diagnóstico
**19.05** Naturaleza viva
**19.55** Nuestro Archivo
**20.30** CyLTV Noticias
**21.00** Deportes
**21.10** El tiempo
**21.30** Cocinología
**22.00** Feriona de Boñar
**23.00** Reino. Cap 5 " Sea tu voluntad"
**00.30** Reino Making of. Cap 5

### LA 8 BIERZO

**07.05** Espacio abierto
**08.00** Buenos días Castilla y León
**10.15** Nuestras cortes
**10.30** Grana y oro
**11.20** La Semana en El Bierzo
**12.00** 8 Magazine Bierzo
**13.30** Objetivo Bierzo
**14.00** Noticias 8 Bierzo
**14.30** CyLTV Noticias
**15.00** Deportes
**15.10** El tiempo
**15.25** Flash campo al día
**15.35** Noticias 8 Bierzo
**16.05** 8 Magazine Bierzo en directo
**17.05** Tertulia de Sabios
**17.30** Con C de Cocina
**18.05** CyLTV Noticias
**18.40** Diagnóstico
**19.05** Naturaleza viva
**20.00** Noticias 8 Bierzo
**20.30** CyLTV Noticias
**21.00** Deportes
**21.10** El tiempo
**21.30** 8 Magazine Bierzo
**22.30** La Tertulia
**23.30** Noticias 8 Bierzo
**00.00** Redifusión

