# TELEVISIÓN

**Los horarios y contenidos de las cadenas de televisión podrían sufrir modificaciones, ajenas a nuestra responsabilidad, debido a los cambios de programación de última hora**

## LA 1

**06.00** Telediario Matinal
**07.50** La hora de La 1
**10.35** Mañaneros 360
Magazín de actualidad conducido por Adela González y Javier Ruiz
**13.55** Informativo territorial
**14.20** Mañaneros 360
**15.00** Telediario 1
Presentado por Alejandra Herranz
**15.35** Deportes 1
**15.40** El tiempo
**15.45** Informativo territorial 2
**15.55** Directo al grano
Magacín conducido por Marta Flich y Gonzalo Miró
**17.35** Valle salvaje
**18.35** La promesa
**19.35** Malas lenguas
**20.30** Aquí la Tierra
**21.00** Telediario 2
**21.40** Deportes 2
**21.45** La revuelta
**23.00** Masterchef Celebrity Legends
**05.05** Noticias 24H

## LA 2

**08.20** Documental: Escapadas extraordinarias en Navidad
**09.10** Rutas increíbles. Nueva Zelanda
**09.30** Aquí hay trabajo
**09.55** La aventura del saber
**10.55** La 2 Express
**11.05** Las rutas de...: Canarias volcánica y tropical
**12.00** El Western de La 2: Un hombre llamado Noon
**13.30** El cazador Stars
**15.30** Saber y ganar
**16.20** Grandes Documentales: El valle indómito. La llanura de los ébanos
**17.15** Grandes Documentales: Fauna letal. Estados sureños
**17.45** Malas lenguas
**19.50** Sukha
**20.40** Trivial Pursuit
**21.30** Cifras y letras
Con Aitor Albizua
**22.35** Cine clásico: El fuera de la ley
**00.45** Cine: Jurado Nº 2
**02.35** Metrópolis

## ANTENA 3

**06.15** Las noticias de la mañana
**08.55** Espejo público
Presentado por Susana Griso
**13.20** Cocina abierta de Karlos Arguiñano
**13.45** La ruleta de la suerte
La presentación del programa corre a cargo de Jorge Fernández con la colaboración de Laura Moure
**15.00** Noticias 1
Presentado por Sandra Golpe
**15.30** Deportes
**15.35** Al detalle
**15.40** Tu Tiempo
**15.45** Sueños de libertad
**17.00** Y ahora Sonsoles
**20.00** Pasapalabra
**21.00** Noticias 2
Presentado por Vicente Vallés y Esther Vaquero
**21.30** Deportes 2
**21.35** El tiempo
**21.45** El hormiguero
23.00 En tierra lejana
02.15 Sportium Game



CYLTV 7 | 19.00 - 22.45

### Me vuelvo al pueblo

Anaí Meléndez es publicista y cocinera de formación. Después de muchos años trabajando en Madrid y Barcelona, hoy lidera su propio restaurante en su pueblo, Nava del Rey (Valladolid). Su historia protagoniza hoy lunes 'Me vuelvo al pueblo'. De la mano de Miriam García.



LA SEXTA | 23.00

### El contratista

James Harper es expulsado de los marines del ejército estadounidense y decide unirse a una organización paramilitar como modo de ganarse la vida. De esa manera, viaja a Polonia junto con su equipo en una misión para analizar el terreno y buscar amenazas. En el proceso de la misión acaba quedándose solo y empieza a ser perseguido por toda Europa del Este, donde debe sobrevivir al peligro para poder volver con su familia y descubrir los motivos detrás de esta traición.

## CUATRO

**08.15** El Chiringuito
**10.30** En boca de todos
**14.00** Noticias Cuatro
Informativo presentado por Alba Lago
**14.55** El Desmarque de Cuatro mediodía
Presentado por Manu Carreño
**15.15** El tiempo
**15.30** Todo es mentira
**19.00** Lo sabe, no lo sabe
Xuso Jones recorre la geografía española para hacer participar a la ciudadanía en un concurso de preguntas, en el que pueden ganar hasta 50.000€
**20.00** Noticias Cuatro
Diego Losada y Mónica Sanz se encargan de conducir el espacio
**20.40** El desmarque Cuatro noche
**21.00** El Tiempo
**21.10** Horizonte
**23.00** En el punto de mira
**00.50** En el punto de mira
**02.10** Sportium Game Show

## TELECINCO

**06.00** Informativos Telecinco. El matinal
**08.00** La mirada crítica
Presentado por José Luis Vidal
**09.00** El programa de Ana Rosa
Presentado por Ana Rosa Quintana
**12.00** Vamos a ver
**15.00** Informativos Telecinco
**15.35** El desmarque Telecinco
**15.35** El Tiempo
**15.55** El verano se mueve
**17.55** El diario de Jorge
**19.00** Rueda la letra
**20.00** ¡Allá tú!
**21.05** Informativos Telecinco
Presentado por Carlos Franganillo
**21.30** El Desmarque Telecinco Noche
**21.35** El tiempo
**21.50** First Dates
**23.00** La isla de las tentaciones
**02.00** Gran Madrid show

## LA SEXTA

**07.00** Aruser@s fresh
**11.00** Al rojo vivo
Antonio García Ferreras presenta este espacio de debate sobre la actualidad, fundamentalmente política
**14.10** La Sexta Noticias 1ª edición
**14.41** La Sexta noticias. Jugones
**15.13** La Sexta Meteo 1ª edición
**15.45** Zapeando
**17.15** Más vale tarde
Espacio diario de actualidad presentado por Cristina Pardo e Iñaki López
**20.00** La Sexta Noticias 2ª edición
**21.00** La Sexta Clave
**21.20** La Sexta Meteo
**21.25** La Sexta Deportes
**21.30** El intermedio
**23.00** El Taquillazo: El contratista
**01.10** Cine: No te preocupes, querida
**03.20** La casa de juego de Pokerstars

## LA TELEVISIÓN DE LEÓN

### CASTILLA Y LEÓN TV

**07.30** CyLTV Noticias 2 (R)
**08.00** Buenos días Castilla y León
**10.20** Mundo natural
**10.50** Diagnóstico
Industria e innovación biomédica. Un reto de país
**11.15** Vuelve a verlo en CyLTV Play
**11.30** El arcón
**12.25** Espacio Abierto
**13.20** El programa de Cristina
**14.30** CyLTV Noticias 1
**15.00** Deportes 1
**15.10** El Tiempo 1
**15.25** CyLTV Noticias 1 (R)
**15.55** EL tiempo 1
**16.10** Prendados
La historia de unos calcetines
**17.05** Con la música a todas partes
**18.55** Me vuelvo al pueblo
Un restaurante en Nava del Rey (Valladolid)
**19.50** Para todos los gustos
Salamanca, Ávila, un pastor retro y Vanesa Muela
**20.30** CyLTV Noticias 2
Con María Núñez
**21.00** Deportes 2
**21.10** El Tiempo 2
**21.20** Cuestión de prioridades
**22.45** Me vuelvo al pueblo
Un restaurante en Nava del Rey (Valladolid)
**23.50** CyLTV Noticias 2 (R)
**00.30** El Tiempo 2
**00.40** Cuestión de prioridades
**01.50** Infocomerciales

## DESDE 1990 CONTIGO

### LA 8 LEÓN

**06.00** Infocomerciales
**07.05** Espacio abierto
**08.00** Buenos días Castilla y León **10.15** Nuestras cortes **10.30** Grana y oro **11.30** Mundo natural **12.00** Nuestros mayores. **12.15** Los guardianes del Reino 2. **14.00** Noticias 8 León. Informativo local. **14.30** CyLTV Noticias **15.00** Deportes **15.10** El tiempo **15.25** Flash campo al día **15.30** Noticias 8 León. Informativo local. **16.00** 8 Magazine León. **18.05** CyLTV Noticias **18.40** Diagnóstico **19.05** Naturaleza viva **20.55** Noticias 8 León. Informativo local **20.30** CyLTV Noticias **21.00** Deportes **21.10** El tiempo **21.30** Cocinología **21.45** 8 Magazine León **23.30** La jornada de verano. **23.45** Noticias 8 León. Informativo local

### LA 8 BIERZO

**06.50** Infocomerciales
**07.05** Espacio abierto
**08.00** Buenos días Castilla y León **10.15** Nuestras cortes **10.30** Grana y oro **11.20** La Semana en El Bierzo **12.00** 8 Magazine Bierzo **13.30** Objetivo Bierzo **14.00** Noticias 8 Bierzo **14.30** CyLTV Noticias **15.00** Deportes **15.10** El tiempo **15.25** Flash campo al día **15.35** Noticias 8 Bierzo **16.05** 8 Magazine Bierzo en directo **17.05** El Rincón del Cura **17.30** Con C de Cocina **18.05** CyLTV Noticias **18.40** Diagnóstico **19.05** Naturaleza viva **20.00** Noticias 8 Bierzo **20.30** CyLTV Noticias **21.00** Deportes **21.10** El tiempo **21.30** 8 Magazine Bierzo **22.30** Tertulia de Sabios **23.00** Con C de Cocina **23.30** Noticias 8 Bierzo **00.00** Programación Local (R) **02.10** Infocomerciales

