

LA 1

08.30 La hora de La 1
10.35 Mañaneros 360
13.55 Informativo territorial
14.20 Mañaneros 360
Magazín de actualidad conducido por Adela González y Javier Ruiz, que combina noticias y entretenimiento de la mano de sus colaboradores
14.55 Telediario 1
15.30 Teledeporte Directo al Mundial
15.35 El Tiempo
15.40 Informativo territorial
15.50 Tour de Francia 2026. Etapa 18. Voiron, Orcières-Merlette (185,2 km)
17.20 Directo al grano
19.35 Malas lenguas
20.25 Aquí la Tierra
20.55 Telediario 2
21.40 Teledeporte 2
21.45 Viaje al centro de la tele
22.55 El perro andaluz by Manu Sánchez
02.00 Noticias 24H

LA 2

07.55 Documental. El paisaje desde las alturas
08.45 Zoom tendencias
09.15 El señor de los bosques. Sierra Mariola, Braojos de la Sierra, Garganta de los infiernos
10.45 Documental. Rutas bizarras
11.35 Documental. Las Rutas de... Tierra de conquistadores. Urola Kosta
12.35 Curro Jiménez
13.30 El cazador
15.30 Saber y ganar
16.20 Grandes documentales. Australia indómita
17.15 Grandes documentales. Lugares extraordinarios del mundo. Sri Lanka
17.45 Malas lenguas
19.40 Documental. Diario de un nómada
20.05 Jeopardy
21.00 Trivial pursuit
21.45 Cifras y letras
22.20 El cine de La 2. Perfect days
00.25 Cine. A propósito de Henry

ANTENA 3

06.00 Pazy. Que te acuerden como has vivido
06.15 Las noticias de la mañana
08.55 Espejo público
13.20 Cocina abierta de Karlos Arguiñano
13.45 La ruleta de la suerte
15.00 Noticias 1
15.30 Deportes
15.35 Al detalle
15.40 Tu Tiempo
15.45 Sueños de libertad
17.00 Y ahora Sonsoles
20.00 Pasapalabra
21.00 Noticias 2
21.30 Deportes 2
21.35 El tiempo
21.45 El hormiguero
23.00 Padre no hay más que uno. La serie
23.53 Padre no hay más que uno. La serie
00.45 Allí abajo
01.38 Allí abajo
02.30 Sportium Game Show
03.15 Pazy: Que te acuerden como has vivido



LA SEXTA | 23.00
La bahía del silencio

La repentina desaparición de su esposa tras del nacimiento de su hijo obliga a Will a iniciar una frenética búsqueda por Europa para recuperar a su familia e intentar reconstruir su vida. A medida que el misterio detrás de las acciones de su esposa comienza a tomar una forma oscura y amenazante, Will está decidido a buscar la verdad, sin importar lo que cueste.

CUATRO

07.30 iToma Salami!
08.00 Alerta cobra
08.45 Alerta cobra
09.25 Alerta cobra
10.30 En boca de todos
14.00 Noticias Cuatro
14.55 El Desmarque de Cuatro mediodía
15.15 El tiempo
15.30 Todo es mentira. Summer TEM. Edición veraniega del formato que mantendrá su cita diaria con el análisis de la actualidad desde el humor y la ironía, incorporando también reportajes curiosos y temas más ligeros propios de esta época del año y nuevos nombres a su mesa de debate
18.30 Lo sabe, no lo sabe
20.00 Noticias Cuatro
20.45 ElDesmarque de Cuatro noche
21.00 El tiempo
21.10 First Dates
21.40 Horizonte
01.00 Callejeros
02.05 Sportium Game

TELECINCO

06.00 ¡Allá tú!
07.00 Informativos Telecinco. El matinal
09.00 La mirada crítica
10.30 Vamos a ver Verano
13.30 El precio justo
15.00 Informativos Telecinco
15.30 Eldesmarque Telecinco
15.40 El Tiempo
15.45 Amor... ¡o lo que surja!
17.00 El verano se mueve
18.15 De lunes a viernes
20.00 ¡Allá tú!. Regreso del mítico concurso que pone a prueba la capacidad de negociación de los concursantes
21.00 Informativos Telecinco
21.30 El Desmarque Telecinco Noche
21.40 El tiempo
21.45 First Dates Summer
23.00 Ella, maldita alma
02.00 Gran Madrid Show
02.25 El rey del mando
02.45 Love Shopping TV

LA SEXTA

06.00 Juwelo
07.00 Equipo de investigación
09.00 Aruser@s Fresh
11.00 Al rojo vivo
14.10 La Sexta Noticias 1ª edición
15.10 La Sexta noticias. Jugones
15.30 La Sexta Meteo 1ª edición
15.45 Zapeando
17.15 Más vale tarde
20.00 La Sexta Noticias 2ª edición
21.00 laSexta Clave
21.20 La Sexta Meteo
21.25 La Sexta Deportes
21.30 El intermedio Summer Time
23.00 El Taquillazo. La bahía del silencio
01.00 Cine. El testimonio de una madre
02.30 La casa de juego de Pokerstars
03.10 Mega Casino Live Experience
03.25 Pazy: Que te acuerden como has vivido



LA 2 | 00.25
A propósito de Henry

Henry es un implacable y prestigioso abogado que sobrevive a un tiroteo en una tienda cuando iba a comprar tabaco. Como consecuencia de las heridas en su cerebro es incapaz de recordar nada. Además tiene que recuperar el habla y la movilidad perdidas. Afortunadamente su esposa y su hija le ayudarán a ello y terminará convirtiéndose en una mejor persona.

8 LA TELEVISIÓN DE LEÓN

CASTILLA Y LEÓN TV

08.45 Vuelve a verlo en CyLTV Play.
08.55 Cuestión de prioridades.
10.20 Mundo natural. Infocomercial
10.45 Vuelve a verlo en CyLTV Play.
10.50 Teatros. Medina de Rioseco, la ciudad de Los Goya
11.40 Para todos los gustos. Programa diario que realiza un recorrido por Castilla y León
12.10 Festival Internacional de Folclore Ciudad de Burgos Cuarta Jornada.
14.30 CyLTV Noticias
15.00 Deportes
15.10 El Tiempo
15.25 CyLTV Noticias
15.55 EL tiempo
16.10 CINE DE TARDE. George B. 2000 - Eric Lea
17.50 Vuelve a verlo en CyLTV Play.
17.55 Vuelve a verlo en CyLTV Play.
18.10 Con la música a todas partes. Música tradicional de Castilla y León
20.00 CyLTV Noticias
20.35 Deportes
20.45 El Tiempo
21.00 Para todos los gustos. Programa diario que realiza un recorrido por Castilla y León
21.35 Ya casi es viernes. Carlos Therón, Director de cine
22.30 Cuestión de prioridades.
23.55 CyLTV Noticias
00.35 El Tiempo

8 DESDE 1990 CONTIGO

LA 8 LEÓN

06.00 Infocomerciales
07.25 Cuestión de prioridades
08.35 Parques naturales
09.20 El programa de Cristina.
10.35 Amor secreto
11.30 Mundo natural.
12.00 Nuestros mayores.
12.15 8 Magazine León.
14.00 Noticias 8 León. Informativo local.
14.30 CyLTV Noticias
15.10 El tiempo
15.25 Flash campo al día
15.30 Noticias 8 León.
16.00 8 Magazine León.
18.05 CyLTV Noticias
18.40 Hecho en Castilla y León
19.35 Para todos los gustos
20.00 CyLTV Noticias
20.40 Deportes
20.45 El tiempo
20.55 Noticias 8 León. Informativo local.
21.30 Ruta bar.
22.00 8 Magazine León.
23.20 Noticias 8 León
07.25 Cuestión de prioridades
08.35 Parques naturales
09.20 El programa de Cristina.
10.35 Amor secreto
11.25 Noticias 8 Bierzo
12.00 8 Magazine Bierzo
13.00 Con C de Cocina
13.30 Conoce tu Comarca
14.00 Tertulia de Sabios
14.30 CyLTV Noticias
15.10 El tiempo
15.35 Noticias 8 Bierzo
16.00 8 Magazine Bierzo
17.35 Con C de Cocina
18.05 CyLTV Noticias
18.40 Hecho en Castilla y León
19.35 Para todos los gustos
20.00 CyLTV Noticias
20.40 Deportes
20.45 El tiempo
20.55 Noticias 8 Bierzo
21.30 8 Magazine Bierzo
23.00 Objetivo Bierzo
23.30 Noticias 8 Bierzo
00.00 Redifusión

AMIGOS
MUSEO NACIONAL
CENTRO DE ARTE
REINA SOFIA

Nuestro apoyo al ARTE nos hace crecer.

Descubre todo lo que significa ser Amigo del Museo Reina Sofía.

www.amigosmuseoreinasofia.org
C/ Santa Isabel, 52. 28030 Madrid. Tel.: 915 304 287
fundacion@amigosmuseoreinasofia.org