

Los horarios y contenidos de las cadenas de televisión podrían sufrir modificaciones, ajenas a nuestra responsabilidad, debido a los cambios de programación de última hora

LA 1

07.50 La hora de La 1
10.35 Mañaneros 360
13.55 Informativo territorial
14.20 Mañaneros 360
14.55 Telediario
15.35 Deportes
15.40 El tiempo. La mejor manera de enterarse de la previsión meteorológica para los próximos días
15.45 Informativo territorial
15.55 Directo al grano.
17.45 Valle salvaje
18.35 La promesa
19.35 Malas lenguas. Jesús Cintora presenta este magacine de actualidad en el que, con humor, se desmontan bulos que circulan en los medios de comunicación y las redes sociales.
20.25 Aquí la Tierra
20.55 Telediario
21.40 Deportes
21.45 La revuelta
23.00 Masterchef
02.05 Masterchef

LA 2

09.55 La aventura del saber
10.55 La 2 express
11.00 Documental
11.55 El western de La 2. La duquesa y el truhán. Dir. Melvin Frank. Int. George Segal, Goldie Hawn, Conrad Janis, Thayer David, Jennifer Lee. Comedia, EE.UU., 1976
13.30 El cazador
15.30 Saber y ganar
16.20 Grandes documentales
17.15 Documenta2
17.45 Malas lenguas
19.35 Sukha
20.15 Trivial Pursuit
21.45 Cifras y letras
22.20 Cine Clásico. Niágara. Dir. Henry Hathaway. Int. Marilyn Monroe, Joseph Cotten, Jean Peters, Max Showalter, Denis O'Dea. Intriga, EE.UU, 1953
23.50 Premios Max 2026
01.50 Metrópolis
02.25 Conciertos de Radio-3

ANTENA 3

06.00 Pazy, que te recuerden como has vivido
06.15 Las noticias de la mañana
08.55 Espejo público
13.20 Cocina abierta de Karlos Arguiñano
13.45 La ruleta de la suerte
15.00 Noticias
15.30 Deportes
15.35 Al detalle
15.40 Tu Tiempo
15.45 Sueños de libertad
17.00 Y ahora Sonsoles
20.00 Pasapalabra
21.00 Noticias
21.30 Deportes
21.35 El tiempo
21.45 El hormiguero
23.00 En tierra lejana
00.38 En tierra lejana
02.15 Sportium Game Show
03.00 Pazy, que te recuerden como has vivido
03.20 Galería del coleccionista
04.20 Juwelo
05.45 Vivara.io



LA 2 | 22.20

Niágara

George y Rose Loomis se encuentran pasando su luna de miel en un hotel de las cataratas del Niágara. Pero su relación comienza a deteriorarse, y cuando se encuentran con los Cuttlers, que están viviendo en el apartamento contiguo, una noche Polly Cuttler descubre que Rose tiene un amante.

8 LA TELEVISIÓN DE LEÓN

CASTILLA Y LEÓN TV

08.15 El arcón.
09.00 Con la música a todas partes. El folclore tradicional de Castilla y León
10.45 Mundo natural. Infocomercial
11.15 Paralímpicos.
11.30 Espacio Abierto. Debate y análisis de la actualidad política, social y económica desde la perspectiva de Castilla y León.
12.25 Ya casi es viernes. David Rivas, músico y compositor
13.25 El programa de Cristina
14.30 CyLTV Noticias
15.00 Deportes
15.10 El Tiempo
15.25 CyLTV Noticias
15.55 EL tiempo
16.10 El programa de Cristina
17.30 Diagnóstico. Mujer y deporte de élite
18.10 Con la música a todas partes. Folclore tradicional de Castilla y León
20.00 CyLTV Noticias
20.35 Deportes
20.45 El Tiempo
21.00 Para todos los gustos
21.35 Me vuelvo al pueblo. Una tienda de regalos y un taller de manualidades en Huerta de Rey (Burgos)
22.30 Cuestión de prioridades.
23.55 CyLTV Noticias
00.35 El Tiempo
00.50 Para todos los gustos.
01.20 Cuestión de prioridades

8 DESDE 1990 CONTIGO

LA 8 LEÓN

06.50 Con la música a todas partes
08.25 Naturaleza viva
09.15 Espacio abierto.
10.05 Agro en acción
10.35 Amor secreto
11.30 Mundo natural
12.00 Nuestros mayores.
12.15 8 Magazine León.
13.30 La Chapa.
14.00 Noticias 8 León. Informativo local.
14.30 CyLTV Noticias
15.10 El tiempo
15.25 Flash campo al día
15.30 Noticias 8 León. Informativo local.
16.00 8 Magazine León.
18.05 CyLTV Noticias
18.40 El arcón
19.35 Diagnóstico
20.00 CyLTV Noticias
20.40 Deportes
20.45 El tiempo
20.55 Noticias 8 León. Informativo local.
21.30 La jornada.
22.00 8 Magazine León.
23.15 Cocinología.
00.00 Noticias 8 León.

LA 8 BIERZO

06.00 Infocomerciales
06.50 Con la música a todas partes
08.25 Naturaleza viva
09.15 Espacio abierto.
10.05 Agro en acción
10.35 Amor secreto
11.25 La Semana en El Bierzo
12.00 8 Magazine Bierzo
13.30 Objetivo Bierzo
14.00 Noticias 8 Bierzo
14.30 CyLTV Noticias
15.10 El tiempo
15.25 Flash campo al día
15.35 Noticias 8 Bierzo
16.05 8 Magazine Bierzo en directo
17.05 El Rincón del Cura
17.30 Con C de Cocina
18.05 CyLTV Noticias
18.40 El arcón
19.35 Diagnóstico
20.00 CyLTV Noticias
20.40 Deportes
20.45 El tiempo
20.55 Noticias 8 Bierzo
21.30 8 Magazine Bierzo
22.30 La Tertulia
23.30 Noticias 8 Bierzo

CUATRO

07.00 Love Shopping TV
07.30 iToma Salami!
07.55 Alerta cobra
08.40 Alerta cobra
09.30 Alerta cobra
10.30 En boca de todos
14.00 Noticias Cuatro
14.55 El Desmarque de Cuatro mediodía
15.15 El tiempo
15.30 Todo es mentira. Espacio que analiza las noticias falsas y los bulos que inundan las páginas de los diarios y las redes sociales
18.30 Lo sabe, no lo sabe. Especial concursante mil
20.00 Noticias Cuatro
20.45 Eldesmarque Cuatro noche
21.00 El Tiempo
21.05 First Dates
21.40 Horizonte
23.00 En guardia
00.15 En guardia
01.20 En guardia
02.15 Sportium Game Show
03.00 En el punto de mira
04.10 Puro Cuatro

TELECINCO

06.00 Informativos Telecinco. el matinal
08.00 La mirada crítica
09.00 El programa de Ana Rosa
12.15 Vamos a ver
13.45 El precio justo
15.00 Informativos Telecinco
15.30 Eldesmarque Telecinco
15.45 El Tiempo
15.50 El Tiempo justo
18.30 El Diario de Jorge
20.00 ¡Allá tú! Regreso del mítico concurso que pone a prueba la capacidad de negociación de los concursantes
21.00 Informativos Telecinco
21.30 El Desmarque Telecinco Noche
21.40 El tiempo
21.45 First Dates
23.00 La isla de las tentaciones
02.00 Gran Madrid Show
02.25 El rey del mando
02.45 Love Shopping TV

LA SEXTA

06.00 Venta Prime
06.45 Remescar cosmética al instante
07.00 Aruser@s
09.00 Aruser@s
11.00 Al rojo vivo
14.10 La Sexta Noticias
15.10 La Sexta Jugones
15.30 La Sexta Meteo
15.45 Zapeando
17.15 Más vale tarde
20.00 La Sexta Noticias
21.00 laSexta Clave
21.20 La Sexta Meteo
21.25 La Sexta Deportes
21.30 El intermedio
23.00 Especial
01.45 Equipo de investigación
02.45 La casa de juego de Pokerstars
03.25 Mega Casino live experience
03.40 La Noche de Casino Pause&Play
03.55 Pazy, que te recuerden como has vivido
04.10 Galería del coleccionista
04.40 Venta Prime



CUATRO | 21.05

First dates

First Dates organiza citas a ciegas en un restaurante acogedor entre solteros de todas las edades, orientaciones sexuales y orígenes. Sin prejuicios, cada pareja cena, conversa y decide si quiere una segunda cita. Presentado por Carlos Sobera, que actúa de maître y confidente.

AMIGOS
MUSEO NACIONAL
CENTRO DE ARTE
REINA SOFIA

Nuestro apoyo al ARTE nos hace crecer.

Descubre todo lo que significa ser Amigo del Museo Reina Sofía.

www.amigosmuseoreinasofia.org
C/ Santa Isabel, 52, 28030 Madrid. Tel.: 915 304 287
fundacion@amigosmuseoreinasofia.org