

Los horarios y contenidos de las cadenas de televisión podrían sufrir modificaciones, ajenas a nuestra responsabilidad, debido a los cambios de programación de última hora

**LA 1**

- 06.00** Telediario Matinal  
**07.50** La hora de La 1  
**10.35** Mañaneros 360  
 Magazín de actualidad conducido por Adela González y Javier Ruiz  
**13.55** Informativo territorial  
**14.20** Mañaneros 360  
**15.00** Telediario 1  
 Presentado por Alejandra Herranz  
**15.35** Deportes 1  
**15.40** El tiempo  
**15.45** Informativo territorial 2  
**15.55** Directo al grano  
 Magacín conducido por Marta Flich y Gonzalo Miró  
**17.35** Valle salvaje  
**18.35** La promesa  
**19.35** Malas lenguas  
**20.30** Aquí la Tierra  
**21.00** Telediario 2  
**21.40** Deportes 2  
**21.45** La revuelta  
**23.00** MasterChef Celebrity  
**05.00** Noticias 24H

**LA 2**

- 08.05** Documental: Normas de etiqueta de la naturaleza  
**09.00** Ciberdelitos  
**09.30** Aquí hay trabajo  
**09.55** La aventura del saber  
**10.55** Expedición culinaria  
**11.20** Culturas 2  
**11.50** El western de La 2: El hombre de las pistolas de oro  
**13.45** El cazador STARS  
**14.45** Saber y ganar  
**16.20** Grandes documentales: Edén. paraísos remotos. Borneo  
**17.08** Lugares extraordinarios del mundo. Madagascar  
**17.35** Malas lenguas  
**19.25** Mi casa flotante.  
**20.15** Grandes diseños'.  
**21.00** Cifras y letras  
**22.00** Cine Clásico: El fuera de la ley  
**00.20** Cine: Geostorm  
**02.00** Metrópolis

**ANTENA 3**

- 06.15** Las noticias de la mañana  
**08.55** Espejo público  
 Presentado por Susana Griso  
**13.20** Cocina abierta de Karlos Arguiñano  
**13.45** La ruleta de la suerte  
 La presentación del programa corre a cargo de Jorge Fernández con la colaboración de Laura Moure  
**15.00** Noticias 1  
**15.30** Deportes  
**15.35** Tu Tiempo  
**15.45** Sueños de libertad  
**17.00** Y ahora Sonsoles  
**20.00** Pasapalabra  
**21.00** Noticias 2  
 Presentado por Vicente Vallés y Esther Vaquero  
**21.30** Deportes 2  
**21.35** El tiempo  
**21.45** El hormiguero  
 Invitado: Javier Cámara, actor  
**22.50** Renacer  
**02.30** Sportium Game

**21.45 | TELECINCO**  
**La isla de las tentaciones**

Varias parejas con una relación estable inician una gran experiencia en una isla para poner a prueba su amor. Sandra Barneda se pone al frente de este programa en el que las parejas se separan durante semanas para convivir con 10 solteros y solteras.

**CUATRO**

- 08.00** Alerta cobra  
**10.30** En boca de todos  
**14.00** Noticias Cuatro  
 Con Alba Lago  
**14.55** El Desmarque de Cuatro mediodía  
 Presentado por Manu Carreño  
**15.15** El tiempo  
**15.30** Todo es mentira  
**18.30** Lo sabe, no lo sabe  
 Xuso Jones recorre la geografía española para hacer participar a la ciudadanía en un concurso de preguntas, en el que pueden ganar hasta 50.000€  
**20.00** Noticias Cuatro  
 Presentado por Diego Losada y Mónica Sanz  
**20.45** El desmarque Cuatro  
**20.55** El Tiempo  
**21.10** First dates  
**23.15** Objetivo. París  
**01.10** Alert. Unidad de personas desaparecidas  
**02.00** El desmarque  
 Madrugada

**TELECINCO**

- 06.00** Informativos Telecinco matinal  
**08.00** La mirada crítica  
 Presentado por Ana Terradillos  
**09.00** El programa de Ana Rosa  
**13.30** Vamos a ver  
**15.00** Informativos Telecinco  
**15.30** El desmarque Telecinco  
**15.40** El Tiempo  
**15.45** El tiempo justo  
**18.30** El Diario de Jorge Jorge Javier Vázquez nos trae historias extraordinarias y sorprendentes  
**20.00** Agárrate al sillón  
**21.00** Informativos Telecinco  
**21.30** El Desmarque Telecinco  
**21.40** El tiempo  
**21.45** La isla de las tentaciones  
**00.25** Rumbo a la isla de las tentaciones  
**02.00** Gran Madrid Show

**LA SEXTA**

- 08.25** ¿Quién vive ahí?  
**09.00** Aruser@s fresh  
**11.00** Al rojo vivo  
 Antonio García Ferreras presenta este espacio de debate sobre la actualidad, fundamentalmente política  
**14.10** La Sexta Noticias 1ª edición  
**14.41** La Sexta noticias. Jugones  
**15.13** La Sexta Meteo 1ª edición  
**15.45** Zapeando  
**17.15** Más vale tarde  
 Presentado por Cristina Pardo e Iñaki López  
**20.00** La Sexta Noticias 2ª edición  
**21.00** La Sexta Clave  
**21.20** La Sexta Meteo  
**21.25** La Sexta Deportes  
**21.30** El intermedio  
**22.45** El taquillazo: Misántropo  
**01.20** Cine: Los hermanos Sisters  
**03.30** Pokerstars Casino

**22.45 | LA SEXTA**  
**Misántropo**

Baltimore, la noche de Año Nuevo. Un feroz ataque producido por un único hombre deja un saldo de 29 muertos y ni una sola pista. Eleanor Falco, una retraída pero talentosa mujer policía de bajo rango, es reclutada por el agente especial del FBI Geoffrey Lammark para integrar el equipo a cargo de la identificación y captura del homicida.

**AMIGOS****MUSEO NACIONAL  
CENTRO DE ARTE  
REINA SOFIA**

Descubre todo lo que significa ser Amigo del Museo Reina Sofía.

[www.amigosmuseoreinasofia.org](http://www.amigosmuseoreinasofia.org)  
 C/ Santa Isabel, 52, 28030 Madrid. Tel.: 915 304 287  
[fundacion@amigosmuseoreinasofia.org](mailto:fundacion@amigosmuseoreinasofia.org)

**Nuestro apoyo al ARTE nos hace crecer.****8 LA TELEVISIÓN DE LEÓN****CASTILLA Y LEÓN TV**

- 07.30** Agro en acción  
**08.00** Paralímpicos  
**08.10** El arcón  
 Semblanzas en la Plaza Mayor de Salamanca  
**09.00** Con la música a todas partes  
**10.50** Mundo natural  
**11.20** Espacio Abierto  
**12.10** Vuelve a verlo en CyLTVplay  
**12.15** Ya casi es viernes  
**13.10** El programa de Cristina  
**14.30** CyLTV Noticias 1  
**15.00** Deportes 1  
**15.10** El Tiempo 1  
**15.25** CyLTV Noticias 1 (R)  
**15.55** El tiempo 1  
**16.10** El programa de Cristina  
**17.30** Diagnóstico

**8 DESDE 1990 CONTIGO****LA 8 LEÓN**

- 06.00** Infocomerciales  
**06.50** Con la música a todas partes **08.25** Naturaleza viva  
**09.15** Espacio abierto  
**10.05** Agro en acción  
**10.35** Eva Luna **11.30** Mundo Natural **12.00** Nuestros Mayores  
**12.15** 8Magazine León  
**14.00** Noticias León. Informativo Local  
**14.30** CyLTV Noticias  
**15.10** El tiempo **15.25** Flash campo al día  
**15.30** Noticias León. Informativo Local **16.00** 8Magazine León **18.05** CyLTV Noticias **18.40** El arcón **19.35** Diagnóstico  
**20.00** CyLTV Noticias **20.40** Deportes **20.45** El tiempo **20.55** Noticias León. Informativo Local  
**21.30** La Jornada **22.00** 8Magazine León **23.15** Con La Boca Abierta  
**00.00** Noticias León. Informativo Local **00.30** La Jornada **01.00** Nos Venimos Arriba

**LA 8 BIERZO**

- 06.00** Infocomerciales  
**06.50** Con la música a todas partes **08.25** Naturaleza viva  
**09.15** Espacio abierto  
**10.05** Agro en acción  
**10.35** Eva Luna **11.25** La Semana **12.00** 8 Magazine Bierzo **13.30** Objetivo Bierzo **14.00** Noticias 8 Bierzo  
**14.30** CyLTV Noticias **15.10** El tiempo **15.25** Flash campo al día  
**15.35** Noticias 8 Bierzo  
**16.05** 8 Magazine Bierzo en directo **17.05** El Rincón del Cura  
**17.30** Con C de Cocina  
**18.05** CyLTV Noticias  
**18.40** El arcón **19.35** Diagnóstico **20.00** CyLTV Noticias **20.40** Deportes **20.45** El tiempo **20.55** Noticias 8 Bierzo **21.30** 8 Magazine Bierzo  
**22.30** La Tertulia **23.30** Noticias 8 Bierzo  
**00.00** Programación Local (R)