

Los horarios y contenidos de las cadenas de televisión podrían sufrir modificaciones, ajenas a nuestra responsabilidad, debido a los cambios de programación de última hora

LA 1

06.00 Telediario Matinal
07.15 Vive San Fermín 2025
08.30 La hora de La 1
10.35 Mañaneros 360
 Conducido por Adela González y Javier Ruiz
13.55 Informativo territorial 1
14.20 Mañaneros 360
15.00 Telediario 1
15.35 Deportes 1
15.40 El tiempo
15.45 Informativo territorial 2
15.55 Tour de Francia: 10ª Etapa. Ennezat - Monte Dore-Puy Sancy / 163 km
17.45 Valle salvaje
19.25 Aquí la Tierra
21.00 Telediario 2
21.40 Deportes 2
21.45 La garita
22.40 El Grand Prix del Verano
01.00 Vuelvo a empezar Llofrú (Girona), Villa de Tegui (Las Palmas) y Lanestosa (Vizcaya)
02.00 La noche en 24 horas

LA 2

08.15 A Documental: Baleares, el archipiélago indómito
09.10 El escarabajo verde
09.35 Seguridad Vital 5.0
10.05 Origen. Trufa
10.30 De tapas por España. Santiago de Compostela
11.15 Cine: Sugar Colt
12.45 El cazador
14.45 Saber y ganar
16.20 Grandes documentales: Tiburones de cerca
17.10 Documenta2: La gran estación de tránsito de las aves
18.10 De tapas por España. Valladolid
19.00 Malas lenguas
21.00 Cifras y letras
22.00 Cine Clásico: La fiera de mi niña
23.45 Cine: Liga de la justicia
01.35 Metrópolis
02.05 Los conciertos de Radio 3: Versiones Verano 1
02.35 De tapas por España. Oviedo

ANTENA 3

06.15 Las noticias de la mañana
08.55 Espejo público
13.20 Cocina abierta de Karlos Arguiñano
13.45 La ruleta de la suerte
 Concurso presentado por Jorge Fernández
15.00 Noticias 1
 Con Sandra Golpe
15.30 Tu Tiempo
15.45 Sueños de libertad
17.00 Y ahora, Sonsoles
 Espacio dedicado a los asuntos de más actualidad con los mejores colaboradores e invitados
20.00 Pasapalabra
 Presentado por Roberto Leal y Cristina Alvis
21.00 Noticias 2
21.30 Deportes 2
21.35 El tiempo
21.45 El hormiguero
 Presentado por Pablo Motos
22.50 Renacer
02.15 Sportium Game



20.55 | CYLTV 7

Me vuelvo al pueblo

Último capítulo de la temporada, con paradas en Almanza (León) y La Parrilla (Valladolid) para conocer nuevas historias protagonizadas por vecinos de Castilla y León que tras una etapa en la ciudad han apostado por el medio rural para vivir y trabajar.

8 LA TELEVISIÓN DE LEÓN

CASTILLA Y LEÓN TV

07.30 Agro en acción
08.00 Paralímpicos
08.25 El arcón
 Fray Diego de Deza, un fraile cermeño
09.15 Con la música a todas partes
10.55 Mundo natural
11.25 Grana y oro
12.25 Piedra sobre Piedra
 Templos en la naturaleza
13.15 El programa de Cristina
14.30 CyLTV Noticias 1
15.10 El Tiempo 1
15.25 CyLTV Noticias 1 (R)
15.55 Piedra sobre Piedra. Las iglesias de la guerra
16.45 El programa de Cristina
 Presentado por Cristina Camell
18.20 Con la música a todas partes
20.00 CyLTV Noticias 2
20.40 EL tiempo 2
20.55 Me vuelvo al pueblo
 Un obrador de hidromiel en Almanza (León) y un bar restaurante en La Parrilla (Valladolid)
21.50 Cuestión de prioridades
23.05 Me vuelvo al pueblo
00.00 CyLTV Noticias 2 (R)
00.35 EL tiempo 2
00.50 Cuestión de prioridades
01.55 Infocomerciales

CUATRO

07.30 ¡Toma Salami!
08.05 Alerta cobra
10.30 En boca de todos
 Espacio televisivo diario de actualidad que acerca a los espectadores las noticias políticas y sociales más comentadas
14.00 Noticias Cuatro
 Presentado por Alba Lago
14.55 El Desmarque de Cuatro mediodía
15.10 El tiempo
15.30 Summer TEM
18.30 Lo sabe, no lo sabe
 Concurso diario presentado por Xuso Jones
20.00 Noticias Cuatro
20.45 El desmarque Cuatro noche
21.00 El Tiempo
21.05 Viajeros Cuatro
22.50 Río Salvaje con Kike Calleja
00.45 Planeta Calleja
02.20 Sportium Game Show

TELECINCO

07.00 Informativos
 Telecinco matinal
09.00 La mirada crítica
10.30 Vamos a ver Verano
15.00 Informativos Telecinco
15.30 El desmarque Telecinco
 Toda la actualidad deportiva del día de la mano de Manu Carreño y Matías Prats
15.40 El Tiempo
15.45 TardeAR
18.30 El Diario de Jorge
20.00 Agárrate al sillón
21.00 Informativos Telecinco
 Informativo vespertino presentado por Carlos Franganillo
21.35 El Desmarque Telecinco Noche
21.50 El tiempo
22.00 First dates Summer Resort (Estreno)
23.00 Desaparecidos
01.00 El rey del mando
02.00 Gran Madrid Show

LA SEXTA

07.00 Previo Aruser@s
09.00 Aruser@s
11.00 Al rojo vivo
 Antonio García Ferreras y Cristina Pardo presentan este espacio de debate sobre la actualidad, fundamentalmente política, y lejos de una línea editorial conservadora
14.30 La Sexta Noticias 1ª edición
14.55 La Sexta noticias Jugones
15.20 La Sexta Meteo 1ª edición
15.45 Zapeando
17.15 Más vale tarde
20.00 La Sexta Noticias 2ª edición
21.00 La Sexta Clave
21.20 La Sexta Meteo
21.25 La Sexta Deportes
21.30 El intermedio
 Summer Time
22.45 El taquillazo: El pregón
00.35 Cine: 3 bodas de más
02.10 Pokerstars Casino



22.00 | TELE CINCO

First dates Summer Resort (Estreno)

Llega el verano a 'First Dates' y, con él, una transformación que convierte el restaurante más romántico de la televisión en un exclusivo resort veraniego. Del 21 al 25 de julio, Telecinco emite una semana especial bajo el título 'First Dates Summer Resort', una edición que invita a dejarse llevar por la pasión, el relax y las emociones entre cócteles, piscinas de bolas y jacuzzi. Porque cuando el calor aprieta, también lo hace el deseo de enamorarse.

8 DESDE 1990 CONTIGO

LA 8 LEÓN

06.00 Infocomerciales
06.50 Con la música a todas partes
08.25 Naturaleza viva
09.15 Escápate de viaje
10.05 Agro en acción
10.35 Corazón Esmeralda
11.30 Mundo Natural
12.00 Nuestros mayores
12.15 Lo mejor de 8ML verano
13.30 Nuestro archivo
14.00 Noticias 8 León
14.30 CyLTV Noticias
15.10 El tiempo
15.25 Flash Campo al día
15.45 Noticias 8 León
16.00 8 Magazine León
17.30 Las aventuras de Ro&Ro
18.05 CyLTV Noticias
18.40 El Tiempo
18.45 El Arcón
19.35 Diagnóstico
20.00 CyLTV Noticias
20.40 El tiempo
20.55 Noticias 8 León
21.30 8 Magazine León
23.00 Con la boca abierta
23.30 Noticias 8 León
00.00 Nos venimos arriba
00.15 De ruta bar

LA 8 BIERZO

06.00 Infocomerciales
06.50 Con la música a todas partes
08.25 Naturaleza viva
09.15 Escápate de viaje
10.05 Agro en acción
10.35 Corazón Esmeralda
11.25 La Semana
12.00 8 Magazine Bierzo
13.30 Objetivo Bierzo
14.00 Noticias 8 Bierzo
14.30 CyLTV Noticias
15.10 El tiempo
15.25 Flash Campo al día
15.35 Noticias 8 Bierzo
16.05 8 Magazine Bierzo en directo
17.05 El Rincón del Cura
17.30 Con C de Cocina
18.05 CyLTV Noticias
18.40 El Tiempo
18.45 El Arcón
19.35 Diagnóstico
20.00 CyLTV Noticias
20.40 El tiempo
20.55 Noticias 8 Bierzo
21.30 8 Magazine Bierzo
22.30 Con C de Cocina
23.00 Tertulia de Sabios
23.30 Noticias 8 Bierzo
00.00 Programación Local (R)

AMIGOS
 MUSEO NACIONAL
 CENTRO DE ARTE
 REINA SOFIA

Nuestro apoyo al ARTE nos hace crecer.

Descubre todo lo que significa ser Amigo del Museo Reina Sofía.

www.amigosmuseoreinasofia.org
 C/ Santa Isabel, 52, 28030 Madrid. Tel.: 915 304 287
 fundacion@amigosmuseoreinasofia.org