

Los horarios y contenidos de las cadenas de televisión podrían sufrir modificaciones, ajenas a nuestra responsabilidad, debido a los cambios de programación de última hora

LA 1 1

**06.00** Telediario matinal  
**08.30** La hora de La 1.  
 La hora política  
**10.00** La hora de La 1.  
 La hora de la actualidad  
**12.30** La hora de La 1 Verano  
**14.00** Informativo territorial  
**14.20** Corazón  
**15.00** Telediario  
**15.50** Informativo territorial  
**16.00** El tiempo  
**16.05** Ciclismo Tour de Francia 2022  
**17.55** Servir y proteger  
**18.50** El cazador  
**19.50** Te ha tocado  
**20.30** Aquí la Tierra  
**21.00** Telediario  
**21.55** El tiempo  
**22.10** Enred@d@s  
**22.40** Cine. Batman v. Superman: El amanecer de la Justicia  
**01.00** Cine. Matrix. En un futuro cercano, un pirata informático llamado Neo descubre que toda la vida en la tierra puede ser sólo una elaborada apariencia  
**03.05** Noticias 24h

CUATRO cuatro

**06.00** Puro Cuatro  
**07.00** El zapping de surfers. Lo mejor  
**07.30** Mejor llama a Kiko  
**08.00** iToma salami!  
**08.30** Alta tensión  
**09.20** Alerta cobra  
**10.20** Alerta cobra  
**11.10** Alerta cobra  
**12.10** Alerta cobra  
**13.15** En boca de todos  
**14.50** Noticias deportes Cuatro  
**15.00** Alta tensión  
**15.50** Todo es mentira  
**17.00** Todo es mentira bis  
**18.00** Cuatro al día  
**20.00** Cuatro al día a las 20h  
**20.40** Noticias deportes Cuatro  
**20.55** El tiempo  
**21.05** First dates  
**21.45** Especial First Dates. Beach Club  
**22.45** FBI. Most wanted (Estreno)  
**00.45** FBI  
**01.45** The Game Show  
**02.30** En el punto de mira  
**04.30** Puro Cuatro

LA 2 2

**06.10** La 2 express  
**06.30** That's English  
**06.55** La 2 express  
**07.00** Documental  
**07.30** Inglés Online  
**07.55** La 2 express  
**08.05** Documental  
**08.55** Documental  
**09.25** Documental  
**09.55** Documental  
**10.45** Documental  
**11.40** Documental  
**12.35** Mañanas de cine. Río Conchos  
**14.15** Curro Jiménez  
**15.15** Documental  
**15.45** Saber y Ganar  
**16.30** Documental  
**17.20** Documental  
**18.10** Documental  
**19.00** Documental  
**19.26** Documental  
**19.50** Detrás del instante  
**20.20** Documental  
**21.15** Documental  
**22.05** Documaster  
**22.43** Documaster  
**23.30** Documaster  
**00.20** Documaster  
**01.10** Documental

TELECINCO 5

**06.15** Gen360  
**06.30** iToma salami!  
**07.00** Informativos Telecinco matinal  
**08.55** Previo. El programa del verano  
**09.00** El programa del verano  
**13.30** Ya es mediodía  
**15.00** Informativos Telecinco  
**15.40** Deportes  
**15.50** El tiempo  
**16.00** Sálvame limón  
**17.00** Sálvame naranja  
**20.00** Sálvame sandía  
**21.00** Informativos Telecinco  
**21.40** El tiempo  
**21.45** Deportes  
**21.55** Supervivientes. Última hora  
**22.45** Idol Kids. Vuelve la magia y vuelve el talento de las jóvenes promesas musicales del país  
**02.00** Casino Gran Madrid Online Show  
**02.30** Supervivientes. Resumen diario  
**02.55** El horóscopo de Esperanza Gracia  
**03.00** Mejor llama a Kiko

ANTENA 3 3

**06.00** Minutos musicales. Emisión de videoclips  
**06.15** Las noticias de la mañana  
**09.00** Espejo público  
**13.20** Cocina abierta de Karlos Arguiñano  
**13.45** La ruleta de la suerte  
**15.00** Noticias  
**15.45** Deportes  
**16.00** Cocina abierta de Karlos Arguiñano  
**16.05** Tu tiempo  
**16.30** Amar es para siempre  
**17.45** Tierra amarga  
**19.00** ¡Boom!  
**20.00** Pasapalabra  
**21.00** Noticias  
**21.30** Deportes  
**21.35** El tiempo  
**21.45** El hormiguero  
**22.45** ACI (Alta Capacidad Intelectual). 55 kilos  
**00.00** ACI (Alta Capacidad Intelectual)  
**01.15** ACI (Alta Capacidad Intelectual)  
**02.30** Live Casino  
**03.15** Canal Ruleta  
**04.00** Minutos musicales

LA SEXTA 6

**00.00** Minutos musicales  
**07.30** ¿Quién vive ahí?  
**09.00** Aruser@s fresh  
**11.00** Al rojo vivo  
**14.30** La Sexta noticias  
**14.55** La Sexta noticias. Jugones  
**15.20** La Sexta meteo  
**15.45** Zapeando  
**17.15** Más vale tarde  
**20.00** La Sexta noticias  
**20.55** La Sexta clave  
**21.15** La Sexta meteo  
**21.25** La Sexta deportes  
**21.30** El intermedio Summer Time  
**22.30** Cine. Firewall  
**00.50** Cine. La niñera perfecta. Tras salir de una institución mental en la que se estaba recuperando tras un intento de suicidio, Andrea McBride se emplea como niñera de un rico y elegante cirujano, el Dr. James Lewis, padre viudo de dos hijos  
**02.30** Pokerstars Casino  
**03.00** Live Casino  
**03.45** Minutos musicales



22.40 | LA 1

**Batman v. Superman: El amanecer de la Justicia**

Ante el temor de las acciones que pueda llevar a cabo Superman, el vigilante de Gotham City aparece para poner a raya al superhéroe de Metrópolis, mientras que la opinión pública debate cuál es realmente el héroe que necesitan. El hombre de acero y Batman se sumergen en una contienda territorial, pero las cosas se complican cuando una nueva y peligrosa amenaza surge rápidamente, poniendo en jaque la existencia de la humanidad.



22.30 | LA SEXTA

**Firewall**

Jack Stanfield es un especialista en seguridad informática que ha diseñado los más efectivos sistemas antirrobo. Lo que no sabe es que alguien observa todos sus movimientos y oye todas sus conversaciones, incluso las de su mujer e hijos. Tras conocer hasta el mínimo detalle de la vida de Jack, Bill Cox toma su casa y a su familia como rehenes. El plan consiste en obligar a Jack a robar para él 100 millones de dólares rompiendo su propio sistema de seguridad.

## 8 LA TELEVISIÓN DE LEÓN

CASTILLA Y LEÓN TV 7

**08.15** Agro en acción  
**08.45** Día a día  
**09.15** Diagnóstico  
**09.40** Con la música a todas partes  
**11.10** Contigo pan y magia  
**12.00** Hecho en CyL  
**12.50** Mujeres en la granja  
**14.30** CyLTV Noticias  
**15.05** El tiempo  
**15.18** Cine. Sin novedad en el Alcázar, 1940  
**17.00** Los parques naturales de CyL

**17.50** El correvuela  
**18.40** Flash cierre de mercados  
**18.45** El arcón  
**19.35** Me vuelvo al pueblo  
**20.30** CyLTV Noticias  
**21.05** El tiempo  
**21.18** Escápate de viaje  
**22.15** Cine. El hombre del Alcatraz 1962  
**00.00** CyLTV Noticias  
**00.40** El tiempo  
**00.50** Me vuelvo al pueblo

21.18 | CYLTV

**Escápate de viaje**

CyLTV emite un nuevo programa de "Escápate de viaje" donde el 'Triángulo del Arlanza' en Burgos es la protagonista. La provincia de Burgos acoge al equipo del programa en una nueva escapada de viaje, dispuesta a mostrar todo el potencial turístico con el que cuenta. En esta ocasión, el destino será el sur de la provincia, una de las zonas más populares donde se podrá visitar las tres poblaciones más destacadas por el río Arlanza: Covarrubias, Lerma y Santo domingo de Silos. Propuesta turística maravillada por el arte y el patrimonio.

## 8 DESDE 1990 CONTIGO

LA 8 LEÓN 8

**07.50** Cuentos en la bruma  
**08.40** El Arcón  
**09.30** Los tesoros del agua  
**10.30** Mundo natural  
**11.00** Nuestros mayores  
**11.30** 8 Magazine León  
**13.00** Docuserie Verberna  
**13.50** Empresas Leonesas  
**14.00** Noticias 8 León  
**14.30** CyLTV Noticias  
**15.15** El tiempo  
**15.30** Noticias 8 León  
**16.00** 8 Magazine León  
**17.15** Naturaleza viva  
**17.30** Con la boca abierta  
**17.45** Marmita Mía  
**18.35** El plato estrella  
**19.25** Diagnóstico  
**19.55** Noticias 8 León  
**20.30** CyLTV Noticias  
**21.15** El tiempo  
**21.30** 8 Magazine León  
**22.45** Rugidos  
**23.30** Noticias 8 León  
**00.00** Nos venimos arriba

LA 8 BIERZO 8

**06.00** Infocomerciales  
**07.50** Cuentos en la bruma  
**08.40** El Arcón  
**09.30** Los tesoros del agua  
**10.30** Noticias 8 Bierzo (R)  
**11.00** 8 Magazine Bierzo (R)  
**12.00** Con C de Cocina (R)  
**12.30** El Rincón del Cura (R)  
**13.00** Me vuelvo al pueblo  
**14.00** Noticias 8 Bierzo  
**14.30** CyLTV Noticias  
**15.15** El tiempo  
**15.30** Noticias 8 Bierzo  
**16.00** 8 Magazine Bierzo en directo  
**17.00** Con C de Cocina  
**17.30** El Rincón del Cura  
**18.00** Tertulia de sabios  
**19.25** Diagnóstico  
**20.00** Noticias 8 Bierzo  
**20.30** CyLTV Noticias  
**21.15** El tiempo  
**21.30** 8 Magazine Bierzo  
**22.30** Cuídate  
**23.30** Noticias 8 Bierzo  
**00.00** Redifusión local

AMIGOS  
 MUSEO NACIONAL  
 CENTRO DE ARTE  
 REINA SOFIA

Nuestro apoyo al ARTE nos hace crecer.

Descubre todo lo que significa ser Amigo del Museo Reina Sofía

www.museoreinasofia.org  
 C/ Santa Isabel, 35. 28016 Madrid. Tel: +34 915 554 387  
 friends@museoreinasofia.org